

2026

6月の献立

松葉園デイサービス

日付	曜日	昼食	熱量kcal	3時おやつ	熱量kcal
1	月	二色そばろ丼・マカロニサラダ・ヨーグルト・つみれ汁	588	マドレーヌ	79
2	火	ポークカレー・かぼちゃのサラダ・いちごムース・コンソメスープ	663	抹茶のパンケーキ	61
3	水	たらの野菜あんかけ・肉焼売・フルーツ缶（白桃缶）・ワンタンスープ	559	青りんごゼリー	47
4	木	ゆかり御飯・揚げ出し豆腐・レパニラ炒め・フルーツ缶（パイナップル缶）・豚汁	676	ババロア	71
5	金	オムライス・マリネ・いちごゼリー・クラムチャウダー	610	レモンケーキ	58
6	土	ハッシュドポーク・ツナとキャベツのソテー・フルーツ缶（りんご缶）・コンソメスープ	528	チョコパン	102
8	月	しらす丼・メンチカツ・紫陽花ゼリー・けんちん汁	574	ソフトサラダ	70
9	火	豚肉の甘酢炒め・がんもと冬瓜の煮物・フルーツ缶（みかん缶）・具沢山味噌汁	621	ピーチゼリー	47
10	水	ミートソース・人参サラダ・いちごゼリー・野菜たっぷり卵スープ	614	ドームケーキチョコ	104
11	木	赤魚の煮付け・さつま揚げの煮物・ヨーグルト・塩ちゃんこスープ	523	あんぱん	103
12	金	回鍋肉・春巻き・デザート（黄桃缶）・酸辣湯スープ	679	いちごババロア	70
13	土	たらのムニエル・たまごサラダ・青りんごゼリー・コンソメスープ	489	モカロールケーキ	106
15	月	かれいの煮付け・しぎ茄子・いちごゼリー・のっぺい汁	632	きみしぐれ	59
16	火	かつ煮・きゅうりの浅漬け・抹茶ムース・つみれ汁	582	ケーキ	109
17	水	菜飯・肉じゃが・なすのポン酢和え・フルーツ缶（白桃缶）・具沢山味噌汁	631	バニラロールケーキ	106
18	木	鱈のねぎ味噌焼き・焼き竹輪の甘辛煮・パイナップルゼリー・野菜をたべるスープ	589	かすてら饅頭	77
19	金	唐揚げ（甘辛ダレ）・グリーンサラダ・ぶどうムース・コンソメスープ	548	クリームパン	102
20	土	八宝菜・中華冷奴・フルーツ缶（りんご缶）・中華スープ	485	ピーチゼリー	47
22	月	タンメン・鶏もつ煮・青りんごゼリー	572	バウムクーヘン	74
23	火	かに玉・焼売・青梗菜のナムル・中華スープ	663	吹雪饅頭	102
24	水	厚揚げの五目炒め・コールスローサラダ・ヨーグルト・豚汁	669	いちごゼリー	47
25	木	和風ハンバーグ・玉ねぎのマリネ・フルーツ缶（黄桃缶）・クリームスープ	692	ドームケーキチョコカスタード	116
26	金	麻婆茄子・もやしの塩ごまダレ・パイナップルゼリー・ワンタンスープ	636	酒饅頭	76
27	土	豚肉の卵炒め・春雨サラダ・フルーツ缶（マンゴー缶）・中華スープ	564	プリン	48
29	月	ビーフカレー・スパゲティサラダ・フルーツ缶（白桃缶）・コンソメスープ	618	青りんごゼリー	47
30	火	さばの塩焼き・オクラとみょうがの和え物・ようかん・さつま汁	589	いちごロールケーキ	103

※材料の都合により変更する場合があります