

# 松葉園 ～リハビリ通信～ 平成30年7月号

松葉園では、2名のリハビリ専門職が皆様の身体や生活を支援しています。

## 今月のリハビリ風景

※写真: 左から

市川、後藤



ゆっくり歩いてください。



背中を伸ばして～♪



この方が  
音楽療法士さんです



### 音楽療法の見学に行きました!

松葉園では、作業療法士を中心に、小グループの作業活動やお茶会を行っています。  
活動内容として、歌うこともプログラムに取り入れていますが、親しみやすい歌を選出するのは、案外難しいものです。

参加される方の年齢層は、90歳後半から70歳前半まで幅広いです。一言で高齢者といっても、20歳も年が離れていると、親子くらいの世代の差がありますので、懐かしいと感じることも違ってきます。

今回は、音楽を手段として、認知症の方へリハビリをしている《音楽療法士》が働く現場を見学し、話題や歌の選出のポイントを勉強しました。