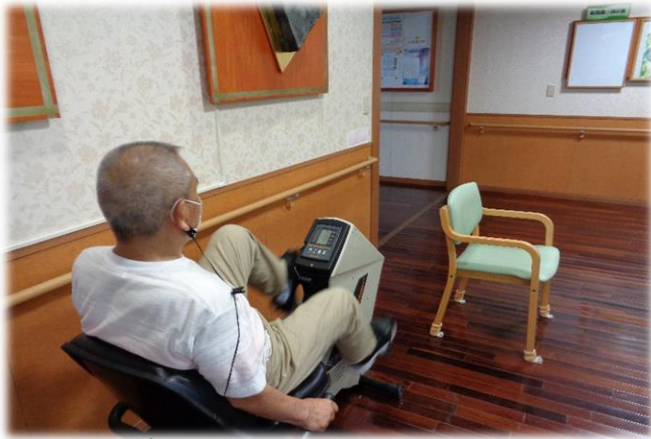


松葉園～リハビリ通信～ 令和5年9月号

今月のリハビリ風景



※写真:左から
笠原、市川、後藤



疲れずに漕げるようになってきました



ゆっくり前傾します

生活場面でのリハビリ ～トイレの練習～

トイレで必要になる動作は、複雑な動きの連続です。
例えば、スポンの着脱の時は立った姿勢を保つ⇒片手または両手でスポンを持つ⇒足や臀部に沿ってスポンを上げ下げする。簡単そうに見えますが、筋力が低下したり、体にまひがある場合はバランスを保つだけでも大変です。繰り返し動作を行うことで、感覚がつかめてきますので、不安がある方は職員と一緒に練習していきましょう。

