

松葉園 ～リハビリ通信～ 平成30年4月号

松葉園では、3名のリハビリ専門職が皆様の身体や生活を支援しています。

今月のリハビリ風景

※写真: 左から

阿部、市川、後藤



自転車こぎで足を鍛えています。



ゆっくり歩いてくださいね♪



学会発表しました

千葉県理学療法士学会に参加しました！

当施設では平成28年より、介護職員を対象に腰痛予防の取組みを行ってきました。

一般的に、介護職の有腰痛率は60%以上といわれています。当施設の有腰痛率は23%ですので、他と比較すると低い数値ではありますがありますが、「持ち上げない介護」を目標に、全ユニットへ移乗用ボードを導入したり、動作指導を行ったりと、様々な取組みをしました。

これまでの取り組み内容や結果をまとめて学会へ演題登録したところ、無事に採択されましたので、第23回千葉県理学療法士学会で発表しました。

今後も、腰痛対策を継続して取り組み、質の高いケアを提供できるように努力します！

