

# 行事予定表

平成 29 年 3 月分

ショートステイ松葉園

日	月	火	水	木	金	土
			3/1	2  お楽しみレク♪	3  手芸・工作	4
5  お楽しみレク♪	6	7	8  お楽しみレク♪	9	10  ティーパーティー	11
12	13 書道 クラブ	14	15  お楽しみレク♪	16  音楽療法	17  手芸・工作	18
19  お楽しみレク♪	20	21	22	23  生け花 クラブ	24  ティーパーティー	25
26  お楽しみレク♪	27	28  お楽しみレク♪	29  お楽しみレク♪	30  お楽しみレク♪	31  手芸・工作	

## 3/10、24 ティーパーティー

普段よりも少し贅沢なお飲み物とお茶菓子を提供させていただきます。3月  
は『ひな祭りとさくら』をテーマにしたものをご用意いたします。(写真は1  
月のものです。皆さんお汁粉好きですね♪)



## 3/16 音楽療法

季節の歌を歌ったり楽器を使ったりします。脳の活性化やストレス発散として  
効果があり、また、口腔体操も行なうので口腔機能の向上も期待できます。



上記予定の他にぬり絵や脳トレ、パズルなども随時提供させていただきます。ご希望があれば歌謡曲  
なども流し、音楽を聴きながら過ごしていただくことも可能です。余暇時間の過ごし方について何かリ  
クエストがあればお気軽にお話し下さい。ご利用者様に少しでも楽しんでいただけるよう考えていき  
たいと思います。また、上記予定はご利用者様の状況により急遽変更になる可能性があります。ご理解と  
ご協力の程よろしくお願い致します。