

2025

6月の献立

松葉園デイサービス

日付	曜日	昼食	熱量kcal	3時おやつ	熱量kcal
2	月	ご飯・鶏肉のくわ焼き・大根と豚肉の煮物・ブロッコリーのスローサラダ・味噌汁・漬物	555	ミルクまんじゅう 緑茶	133
3	火	ご飯・たらのソテー・大豆とベーコンのコンソメ煮・もやしと平天のサラダ・味噌汁・漬物	457	紅茶パウンドケーキ 紅茶	161
4	水	ご飯・ホッケのたれ焼き・白菜と鶏肉のとろみ炒め・胡瓜の甘酢和え・味噌汁・漬物	504	酒まんじゅう ほうじ茶	122
5	木	しょうゆラーメン・えびシューマイ・いんげんとしめじのサラダ	486	ももゼリー	48
6	金	ご飯・銀ひらすの照り煮・卵の花・とろろのゆかり和え・味噌汁・漬物	494	おかしなバナナ 紅茶	157
7	土	ご飯・ホキの香草パン粉焼き・里芋のそぼろ煮・白菜とインゲンの洋風お浸し・味噌汁・漬物	491	バナナコッタ	81
9	月	散らし寿司・高野豆腐のそぼろ煮・スパゲティサラダ・味噌汁	546	ワッフル・紅茶	66
10	火	チキンカレー・チーズとグリーンピースのミニオムレツ・ブロッコリーとパプリカのりんごトレ和え・コンソメスープ	517	冷やししるこ せんべい・緑茶	171
11	水	ご飯・回鍋肉・一口がんもの煮物・中華スープ・杏仁豆腐・漬物	577	カフェマドレーヌ 紅茶	142
12	木	ご飯・焼きあじの南蛮漬け・ひじきと豚肉の炒め煮・キャベツとコーンのサラダ・味噌汁・漬物	509	あんシュー ほうじ茶	99
13	金	野菜かき揚げそば・レンコンと豚肉の煮物・胡瓜のごま和え	577	きなこプリン	92
14	土	ご飯・鶏肉のマスタード焼き・キャベツとツナの煮物・ほうれん草とかまぼこのサラダ・味噌汁・漬物	536	シルベーナ・紅茶	97
16	月	ご飯・牛肉コロッケ・枝豆とベーコンの塩バターソテー・ブロッコリーと竹輪のお浸し・味噌汁・漬物	576	ミルクまんじゅう 緑茶	134
17	火	ご飯・ホキのソテー・鶏つみれ・キャベツと平天のサラダ・味噌汁・漬物	479	コーヒーゼリー	50
18	水	ご飯・鶏の唐揚げ・大豆とこんにゃくの煮物・コンソメスープ・ヨーグルト・漬物	607	パウンドケーキ 紅茶	163
19	木	ご飯・ハンバーグ・金平ごぼう・コールスローサラダ・味噌汁・漬物	599	せんべい・緑茶	57
20	金	ご飯・白身魚の煮つけ・キャベツと豚肉の炒め物・ねぎとあさりの酢味噌和え・すまし汁・漬物	455	あんシュー ほうじ茶	99
21	土	きつねうどん・里芋のそぼろ煮・大根とツナのサラダ	473	オレンジシフォンカップケーキ 紅茶	73
23	月	しょうけめし(岐阜県郷土料理)・ホッケの塩麹焼き・大根と豚肉の炒め物・ブロッコリーとコーンのサラダ・味噌汁・漬物	508	おかしなバナナ ほうじ茶	157
24	火	鮭フレック丼・筍とふきの炒り煮・味噌汁・洋なし缶のはちみつジュレ	421	ふんわりロールケーキ 紅茶	53
25	水	ご飯・豚肉の塩だれ炒め・玉子豆腐・いんげんとコーンの和え物・味噌汁・漬物	539	水ようかん・緑茶	75
26	木	ご飯・白身魚の味噌煮・大根と豚肉のとろみ炒め・ほうれん草と竹輪のわさび和え・すまし汁・漬物	464	ミルクまんじゅう ほうじ茶	133
27	金	キーマカレー・キャベツと平天のサラダ・コンソメスープ・すいかゼリー	525	豆乳カステラ 紅茶	115
28	土	ご飯・えびマカロニグラタンフライ・切干大根の煮物・ブロッコリーのハンパンドレサラダ・味噌汁・漬物	578	あんシュー 緑茶	100
30	月	ご飯・鶏肉のみそ焼き・豚肉の絹揚げの煮物・すまし汁・フルーツ・漬物	555	もっちりたい焼きあん 緑茶	129

材料の都合により変更する場合があります