

# 松葉園～リハビリ通信～ 令和3年11月号

現在、3名のリハビリ専門職が皆様の身体や生活の支援をしています。

## 今月のリハビリ風景



※写真:左から  
笠原、市川、後藤

足踏みの運動をします



姿勢を正しましょう



## ～ラベンダーの匂い袋作り～

松葉園の庭には、ラベンダーがあちこちに植えてあります。毎年、6月頃に収穫し、乾燥したものを袋詰めにして匂い袋を作製します。袋にラベンダーを詰め込む作業は、指先の力加減や、感覚、集中力が必要となります。今回は一部のご利用者さんにもご協力を頂き、良い香りに包まれ、職員と楽しみながら作業を行いました。

