行事予定表

令和２年１月分　　ショートステイ松葉園

日	月	火	水	木	金	土
			1/1 お楽しみレク♪	2 お楽しみレク♪	3 手芸・工作	4
5 ティーパーティー	6	7 お楽しみレク♪	8 お楽しみレク♪	9	10 手芸・工作	11
12 歌声クラブ	13 書道クラブ	14	15	16	17 手芸・工作	18 お楽しみレク♪
19	20	21 お楽しみレク♪	22 お楽しみレク♪	23 生け花クラブ	24 ティーパーティー	25 お楽しみレク♪
26 音楽療法♪	27	28 お楽しみレク♪	29	30 お楽しみレク♪	31 手芸・工作	

1/5、24　ティーパーティー

普段とはちょっと違ったお飲み物とお茶菓子を提供させていただきます。１月は『新年』をテーマにしたいと思います。（写真は 11 月のクリームどら焼きです。）

1/26　音楽療法

季節の歌を歌ったり楽器を使ったりします。脳の活性化やストレス発散として効果があり、また、口腔体操も行なうので口腔機能の向上も期待できます。

上記予定の他にぬり絵や脳トレ、パズルなども随時提供させていただきます。ご希望があれば歌謡曲なども流し、音楽を聴きながら過ごしていただくことも可能です。余暇時間の過ごし方について何かリクエストがあればお気軽にお話し下さい。ご利用者様に少しでも楽しんでいただけるよう考えていきたいと思います。また、上記予定はご利用者様の状況により急遽変更になる可能性があります。ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。