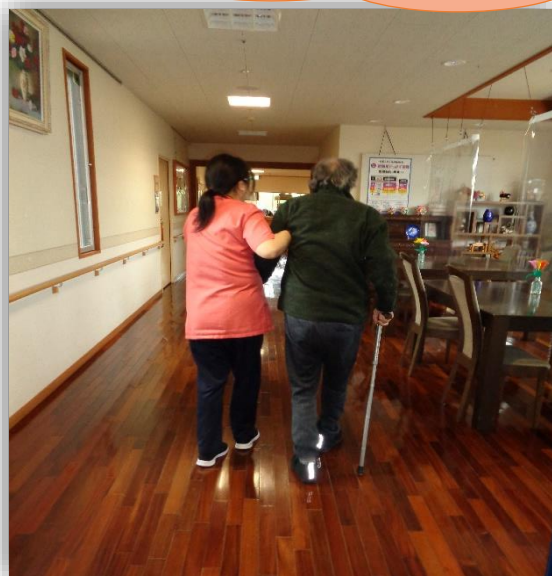


松葉園～リハビリ通信～ 令和5年4月号

今月のリハビリ風景



※写真:左から
笠原、市川、後藤



あと10回がんばりましょう！

♪靴の選び方♪

靴が古くなってしまったり、浮腫みなどでサイズが合わないときに靴の購入の相談を受けることがあります。お店で確認できるのが一番ですが、難しい場合は①サイズ:つま先から踵までの長さだけでは無く、足の変形や日中の浮腫みなど、足の幅や足の周囲の長さも考慮し横幅のサイズ(3E、5E、7Eなど)も検討しましょう。

②履きやすさ:履き難くて踵を踏んでしまうのは転倒のリスクが高まります。手が届き紐やベルクロをとめることができるのか、足だけで履けるものが良いのか、介助で履くのかその方の能力を確認し留める形式や素材の柔らかさなどを選択しましょう。

③用途:よく歩く方や立ち座いをする方の場合は靴底や踵がしっかりしていて歩きやすく、脱げにくいものを選びましょう。

わからなことがありましたら一緒に考えていきますので是非ご相談ください。