

2026

4月の献立

松葉園デイサービス

日付	曜日	昼食	熱量kcal	3時おやつ	熱量kcal
1	水	ねぎとろ丼・天ぷら・プリンムース・具沢山味噌汁	524	マドレーヌ	79
2	木	麻婆豆腐・春雨サラダ・フルーツ缶（黄桃）・ごま油香るワカメスープ	563	抹茶のパンケーキ	61
3	金	コロッケ定食・温泉卵・フルーツ缶（みかん）・豚汁	704	味噌饅頭	61
4	土	さばの塩焼き・しぎ茄子・ヨーグルト・具沢山味噌汁	630	ドームケーキ	116
6	月	カレーうどん・ひじきの白和え・ヨーグルト	517	バナナクレープ	83
7	火	ゆかり御飯・揚げ出し豆腐・ほうれん草のくるみ 和え・いちごムース・つみれ汁	592	チョコパン	102
8	水	菜飯・サーモンの菜種焼き・ふきとがんもの煮物・フルーツ缶（りんご）・のっぺい汁	641	ソフトサラダ	70
9	木	オムレツ（クリーミートマトソース）・コロッケ・ピタミンゼリー・パンプキンスープ	707	レモンケーキ	58
10	金	回鍋肉・海鮮焼売・フルーツ缶（みかん）・酸辣湯スープ	623	コーヒー牛乳プリン	40
11	土	たらのみぞれあん・マカロニサラダ・ヨーグルト・豚汁	610	ずんだどら焼き	102
13	月	さわらの梅照焼き・ニラもやし炒め・オレンジゼリー・具沢山味噌汁	610	蒸しパン	125
14	火	豚漬け・オクラの和え物・フルーツ缶（マンゴー）・野菜を食べる卵スープ	593	きなこパンケーキ	62
15	水	ビーフカレー・コールスローサラダ・フルーツ缶（白桃）・乳酸菌飲料	612	きみしぐれ	59
16	木	厚揚げの海鮮五目炒め・菜の花といかの酢味噌和え・フルーツ缶（りんご）・五品目の清汁	530	ケーキ	109
17	金	オムライス・ホタテとかぶのサラダ・プリンムース・クラムチャウダー	572	モカロールケーキ	106
18	土	メンチカツ・胡瓜とわかめの和え物・ヨーグルト・具沢山味噌汁	566	クリームパン	102
20	月	黄金かれいの煮付け・じゃが芋の金平・オレンジゼリー・豚汁	796	星たべよ	37
21	火	肉豆腐・たけのことワカメの酢味噌和え・フルーツ缶（黄桃）・具沢山味噌汁	623	ドーナツ	73
22	水	かに玉・肉焼売・グリーンサラダ・春雨スープ	658	バウムクーヘン	74
23	木	チキン南蛮・豆サラダ・フルーツ缶（りんご）・クリームスープ	691	みかんゼリー	43
24	金	瓦そば仕立て・チキンチキンごぼう・プリンムース	701	チョコクレープ	86
25	土	和風ハンバーグステーキ・ラトトウイユ・ヨーグルト・パンプキンスープ	728	あんぱん	103
27	月	豚肉の旨塩炒め・がんもの煮物・フルーツ缶（マンゴー）・つみれ汁	650	抹茶プリン	82
28	火	さわらのごま味噌焼き・茄子のおろしポン酢・いちごムース・豚汁	636	炭酸饅頭	65
29	水	バラ焼き・りんごとさつま芋のサラダ・グレープゼリー・具沢山味噌汁	667	人形焼き	111
30	木	たらのシャリアピンソース・ビーンズサラダ・ヨーグルト・野菜を食べるスープ	550	黒糖蒸しパン	125

※材料の都合により変更する場合があります