松葉園～リハビリ通信～ 令和4年11月号

今月のリハビリ風景

※写真：左から
笠原、市川、後藤

体を軸にして、足を横に伸ばします！

松葉園では体力測定を行っています

リハビリでは、デイサービスを利用されている方々に、体力測定を行っています。測定内容は、その人の体調により、以下の項目を選んで実施しています。

- 両手の握力
- 15秒間の立ち座り回数
- 普段の歩く速さ（5m）
- 片足立ちでのバランス能力

定期的に筋力やバランス能力を測ることで、日常生活動作に影響がないか。同じ値でも疲れや痛みが出ていないか等を確認しています。
測定結果はリハビリ計画書に記載してあるので、ぜひご覧になってください。