

2026

7月の献立

松葉園デイサービス

日付	曜日	昼食	熱量kcal	3時おやつ	熱量kcal
1	水	肉団子の甘酢炒め・春巻き・パインゼリー・春雨スープ	616	マドレーヌ	79
2	木	肉じゃが・キャベツのゆかり和え・プリンムース・きのことお野菜の味噌汁	593	抹茶のパンケーキ	63
3	金	豆腐のステーキ・なすの味噌炒め・フルーツ（りんご缶）・すまし汁	606	ピーチゼリー	47
4	土	牛皿・ポテトサラダ・フルーツ（マンゴー缶）・つみれ汁	594	ババロア	71
6	月	かれのいタルタル焼き・なすのトマト煮込み・パインゼリー・野菜を食べるスープ	640	チョコパン	102
7	火	散らし寿司・星のミートコロケ・フルーツ（みかん缶）・お吸い物	494	ソフトサラダ	70
8	水	かしわ天うどん・なすの生姜煮・菜の花のからしマヨネーズ和え・プリンムース	587	炭酸饅頭	65
9	木	ゆかり御飯・揚げ出し豆腐・ツナときゅうりの和え物・フルーツ（白桃缶）・ワンタンスープ	614	いちごゼリー	47
10	金	赤魚の煮付け・レバニラ炒め・ヨーグルト・豚汁	500	ドームケーキチョコ	104
11	土	豚肉の卵炒め・ごま豆腐・フルーツ（パイン缶）・中華スープ	554	あんぱん	103
13	月	たらの野菜あんかけ・肉焼売・プリンムース・ごま油香るワカメスープ	568	モカロールケーキ	106
14	火	オムライス・コールスローサラダ・フルーツ（マンゴー缶）・クラムチャウダー	566	きなこパンケーキ	62
15	水	デミグラスハンバーグ・玉ねぎのマリネ・いちごゼリー・野菜とたべるワカメスープ	585	きみしぐれ	59
16	木	ジャージャー麺・さつま芋と昆布の煮物・ぶどうムース・酸辣湯スープ	667	ケーキ	109
17	金	肉野菜炒め・冬瓜となすの煮物・フルーツ（りんご缶）・つみれ味噌汁	623	バニラロールケーキ	106
18	土	あじのごま味噌焼き・ブロッコリーのサラダ・パインゼリー・お吸い物（塩ちゃんこスープ）	668	かすてら饅頭	77
20	月	さわらの西京焼き・がんもの煮物・フルーツ（みかん缶）・にら玉汁	507	ピーチゼリー	47
21	火	肉豆腐・きゅうりの酢の物・抹茶ムース・つみれ汁	624	星たべよ	37
22	水	赤魚のアクアパッツァ・ビーンズサラダ・青りんごゼリー・野菜を食べるスープ	560	バウムクーヘン	74
23	木	あじフライとコロケ・鶏もつ煮・フルーツ（黄桃缶）・ポタージュスープ和風仕立て	714	吹雪饅頭	102
24	金	ポークカレー・彩りサラダ・フルーツ（マンゴー缶）・コンソメスープ	541	いちごゼリー	47
25	土	鶏肉の味噌焼き・オクラの和え物・フルーツ（みかん缶）・すまし汁	494	ドームケーキチョコカスタード	116
27	月	かに玉・肉焼売・青梗菜のナムル・彩り野菜と豆腐の中華スープ	656	プリン	48
28	火	厚揚げの五目炒め・菜の花の酢味噌和え・いちごムース・芋煮風汁	603	どら焼き抹茶あん	110
29	水	さばの煮付け・しぎ茄子・ヨーグルト・お吸い物（塩ちゃんこスープ）	650	青りんごゼリー	47
30	木	かつ煮・スパゲティサラダ・パインゼリー・けんちん汁	683	いちごロールケーキ	103
31	金	麻婆豆腐・もやし和え物・フルーツ（みかん缶）・ワンタンスープ	565	味噌饅頭	61

※材料の都合により変更する場合があります