

# 松葉園～リハビリ通信～ 令和5年6月号

## 今月のリハビリ風景



※写真:左から  
笠原、市川、後藤



膝をしっかり、伸ばしましょう(^^♪

## 今年も、認知症サポーター養成講座が始まりました。

毎年、市内の学校や自治会などを対象に、認知症サポーター養成講座を開催しています。先日は、今年度初めての講座として、東京理科大学まで行ってきました。

私自身も、義母が認知症を患い、亡くなるまでの10年間の経過を見てきた経験がありますので、なるべく多くのエピソードを交えてお話しするように心掛けています。認知症の方や、その家族の方々が、地域で安心して暮らせるよう、これからも続けていくつもりです。

