

2025

12月の献立

松葉園デイサービス

日付	曜日	昼食	熱量kcal	3時おやつ	熱量kcal
1	月	豚肉の味噌炒め・がんもの煮物・フルーツ缶（黄桃）・つみれ汁	707	マドレーヌ	79
2	火	海老と白菜の五目煮・たまごマヨ炒め・グレープゼリー・ワンタンスープ	515	抹茶パンケーキ	61
3	水	スパニッシュオムレツ・マカロニサラダ・フルーツ缶（マンゴー）・野菜たっぷりスープ	541	ドームケーキ	116
4	木	牛皿・なすの田楽・いちごムース・具沢山のお吸い物	655	味噌饅頭	61
5	金	ほうとう風・鶏もつ煮・フルーツ缶（パイナップル）・乳酸飲料	570	和梨ゼリー	43
6	土	ポテトグラタン・キャロットサラダ・フルーツ缶（白桃）・クラムチャウダー	570	バナナクレープ	83
8	月	ヒレかつ・焼きちくわの甘辛煮・フルーツ缶（りんご）・5品目の清汁	601	ソフトサラダ	70
9	火	ビーフシチュー・茄子ときのこの香味サラダ・オレンジゼリー・乳酸菌飲料	559	ヨーヨー牛乳プリン	40
10	水	ゆかり御飯・豆腐ハンバーグの野菜あんかけ・春菊のごま味噌和え・ヨーグルト・芋煮汁	512	ずんだどら焼き	102
11	木	サーモンのタルタル焼き・人参ソースの彩りサラダ・プリンムース・野菜を食べるスープ	544	レモンケーキ	58
12	金	鶏肉のアップルジンジャー・油麩とじゃが芋の煮物・グレープゼリー・つみれ汁	578	いちごロールケーキ	103
13	土	2種盛フライ・オクラの和え物・フルーツ缶（みかん）・けんちん汁	559	蒸しパン	125
15	月	かれいの煮付け・しぎ茄子・いちごムース・具沢山味噌汁	532	きみしぐれ	59
16	火	クリームシチュー・ツナサラダ・グレープゼリー	616	モカロールケーキ	106
17	水	肉じゃが・豆腐のみそ田楽・フルーツ（おろしりんご）・つみれ汁	635	ケーキ	109
18	木	かに玉・焼売・切干大根のサラダ・わかめスープ	669	ピーチゼリー	42
19	金	飛鳥鍋・菊菜の海苔風味和え・ごま豆腐	486	クリームパン	102
20	土	エビフライ&メンチカツ・レバニラ炒め・フルーツ缶（黄桃）・南瓜のスープ	642	星たべよ	37
22	月	赤魚のごろっと野菜のあんかけ・南瓜のいとこ煮・グレープゼリー・お吸い物（塩ちゃんこ）	643	バウムクーヘン	74
23	火	菜飯・小田原おでん・鯡フライ・ヨーグルト	479	あんぱん	103
24	水	バターライス・クリスマスハンバーグ・シーフードマリネ・デザート（ミニケーキ）・ミネストローネ	710	チョコクレープ	86
25	木	ミートソース・ビーンズサラダ・フルーツ缶（白桃）・野菜たっぷりスープ	571	みかんゼリー	43
26	金	麻婆豆腐・春雨サラダ・フルーツ缶（マンゴー）・酸辣湯スープ	577	酒饅頭	76
27	土	白身魚フライとカニクリームコロッケ・鶏もつ煮・フルーツ缶（みかん）・塩豚汁	600	抹茶プリン	82
29	月	カレーライス・ひじきと蒸し鶏のサラダ・フルーツ缶（パイナップル）・乳酸菌飲料	611	人形焼き	111
30	火	ふくさ卵焼き・大学芋・グレープゼリー・けんちん汁	647	黒糖蒸しパン	125
31	水	天ぷら盛合せ・しらすとほうれん草の和え物・フルーツ缶（黄桃）・ミニそば	501	バニラロールケーキ	106

※材料の都合により変更する場合があります