

2026

8月の献立

松葉園デイサービス

日付	曜日	昼食	熱量kcal	3時おやつ	熱量kcal
1	土	鶏肉のごま照り焼き・ほうれん草のお浸し・フルーツ（りんご缶）・お吸い物	514	マドレーヌ	79
3	月	肉野菜炒め・白菜のゆかり和え・フルーツ缶（パイナップル缶）・野菜を食べるスープ	565	レアチーズムース	41
4	火	たらの味噌マヨ焼き・がんもと冬瓜の煮物・フルーツ缶（パイナップル缶）・野菜を食べるスープ	495	チョコバウムクーヘン	65
5	水	棒棒鶏涼麺・点心（焼売・春巻）・いちごムース・ごま油香るワカメスープ	673	モカロールケーキ	106
6	木	二色そばろ丼・さつま芋と昆布の煮物・ヨーグルト・具沢山味噌汁	584	あんパン	103
7	金	あじフライ・マカロニサラダ・フルーツ缶（黄桃缶）・コンソメスープ	529	抹茶ムース	57
8	土	八宝菜・春雨サラダ・フルーツ（りんご缶）・中華スープ	555	ソフトサラダ	70
10	月	かれいの南蛮漬け・油麩と冬瓜の煮物・フルーツ缶（パイナップル缶）・けんちん汁	642	ドームケーキチョコ	104
11	火	肉豆腐・ツナともやしの和え物・ピーチムース・つみれ味噌汁	671	レモンケーキ	58
12	水	鯖のタルタル焼き・茄子のペペロン炒め・ヨーグルト・野菜を食べるスープ	654	かすてら饅頭	77
13	木	カレーライス・キャベツの和風サラダ・フルーツ缶（りんご缶）・コンソメスープ	536	チョコパン	102
14	金	ソース焼きそば・唐揚げ・オクラの浅漬け・フルーツ缶（白桃缶）・中華スープ	721	きなこパンケーキ	62
15	土	たらの醤油麹焼き・ツナマヨサラダ・プリンムース・塩豚汁	582	きみしぐれ	59
17	月	さばの塩焼き・豚もやし炒め・いちごムース・お吸い物（素麺）	516	バニラロールケーキ	106
18	火	かに玉・点心（焼売）・小松菜のナムル・ごま油香るワカメスープ	651	杏仁豆腐ムース	44
19	水	タコライス・もずくのかき揚げ・マンゴーヨーグルト・アーサー汁	635	クリームパン	102
20	木	ゆかり御飯・揚げ出し豆腐・菜の花のコごま和え・フルーツ缶（黄桃缶）・味噌汁	544	バウムクーヘン	74
21	金	豚肉のポン酢炒め・茄子とトマトの和え物・フルーツ缶（りんご缶）・お吸い物	577	吹雪饅頭	102
22	土	あじの蒲焼き風・じゃが芋の金平・いちごムース・お吸い物	550	星たべよ	37
24	月	和風ハンバーグステーキ・ポテトサラダ・ヨーグルト・パンプキンスープ	699	どら焼き抹茶あん	110
25	火	豆腐のチャンプル・天ぷら2種・ぶどうムース・具沢山味噌汁	712	ドームケーキカスタード	116
26	水	ビーフカレー・コールスローサラダ・フルーツ缶（りんご缶）・コンソメスープ	631	酒饅頭	76
27	木	赤魚の夏野菜ソース・スパゲティサラダ・フルーツ缶（黄桃缶）・クリームスープ	591	ババロア	71
28	金	味噌かつ・涼風おろし和え・メロンムース・冬瓜汁	606	ドームケーキこしあん	99
29	土	焼肉・もやしの生姜醤油和え・ヨーグルト・味噌汁	581	いちごロールケーキ	103
31	月	さばの煮付け・彩り野菜の和風サラダ・ピーチムース・豚汁	557	味噌饅頭	61

※材料の都合により変更する場合があります