

松葉園～リハビリ通信～

令和2年2月号

現在、3名のリハビリ専門職が皆様の身体や生活の支援をしています。

今月のリハビリ風景

※写真:左から
笠原、市川、後藤



リラックスして漕ぎましょう



ゆっくり足を挙げます



身近な物を使った指先の運動

今回は手のリハビリについてお話しさせて頂きます。普段、私たちは何気なくコップで水を飲んだり、ボタンを通したり指先を動かしています。しかし、よく観察してみると、コップの形に合わせて手を広げたり、水の重さに応じて力を調整したり、無意識に複雑な動きをしていることがわかります。そう考えると、日常生活場面で歯磨きをする・洗濯物を畳む等、すべての動きがリハビリに繋がります。そうは言っても、なかなか手を動かす機会が少なく、手の運動をしたい方に、リハビリでは、トランプやせんたくばさみ・コインを使った運動を行って頂きます。慣れてくると、早く正確にできるようになっていく様子がみられています。

