

2026

5月の献立

松葉園デイサービス

日付	曜日	昼食	熱量kcal	3時おやつ	熱量kcal
1	金	カツカレー・玉ねぎのマリネ・フルーツ缶（白桃缶）・乳酸菌飲料	699	マドレーヌ	79
2	土	さばの味噌煮・菜の花の和え物・プリンムース・のり佃煮	534	抹茶パンケーキ	61
4	月	東京発祥の小松菜と豚肉炒め・きゅうりのみぞれ和え・マスカットゼリー・みそちゃんこスープ	587	ドームケーキ	116
5	火	ピラフ・えぶフライプレート・ミニケーキ・クラムチャウダー	725	和梨ゼリー	43
6	水	オムレツ・かぼちゃのマリネ・いちごムース・野菜たっぷり味噌汁	470	チョコパン	102
7	木	鶏の照焼き・ツナじゃが・フルーツ缶（マンゴー）・つみれ汁	656	炭酸饅頭	65
8	金	さばの塩焼き・しぎ茄子・フルーツ缶（黄桃缶）・けんちんみそ汁	622	ソフトサラダ	70
9	土	牛肉のしぐれ煮・ツナとブロッコリーのサラダ・プリンムース・えびみそ	546	レモンケーキ	58
11	月	さわらの梅照焼き・油麩のたまごとじ・甘味（ずんだがけ）・鮭のあら汁	653	どら焼きカスタード	111
12	火	きつねそば・えぶブリカツ・オレンジゼリー	539	いちごロールケーキ	103
13	水	菜飯・揚げ出し豆腐・マカロニサラダ・フルーツ缶（パイン缶）・味噌汁（つみれ）	622	バナナクレープ	83
14	木	スペイン風オムレツ・真砂炒め・グレープゼリー・クリームスープ	497	きなこパンケーキ	62
15	金	回鍋肉・海鮮焼売・フルーツ缶（マンゴー）・酸辣湯スープ	647	きみしぐれ	59
16	土	ピーマンの肉詰め・がんもの煮物・ヨーグルト・のり佃煮	488	ケーキ	109
18	月	麻婆豆腐・キャベツの塩ごまダレ・フルーツ缶（みかん缶）・春雨スープ	572	かすてら饅頭	77
19	火	オムライス・マリネ・いちごムース・クラムチャウダー	613	クリームパン	102
20	水	ビーフカレー・コールスローサラダ・グレープゼリー・乳酸菌飲料	641	星食べよ	37
21	木	厚揚げの五目炒め・菜の花といかの酢味噌和え・フルーツ缶（白桃缶）・豚汁	565	ドームケーキこしあん	105
22	金	たらのごま味噌焼き・かぼちゃのサラダ・プリンムース・野菜たっぷり味噌汁	535	バウムクーヘン	74
23	土	鶏の塩麹焼き・なすのおかか和え・フルーツ缶（りんご缶）・えびみそ	554	吹雪饅頭	102
25	月	かれいの焼き浸し・もやしのチャンプル・オレンジゼリー・具沢山味噌汁	566	あんぱん	103
26	火	肉豆腐・菜の花のからし和え・いちごムース・さつま味噌汁	614	酒饅頭	76
27	水	ソース焼きそば・白身魚のフライ・フルーツ缶（みかん缶）・ワンタンスープ	617	コーヒー牛乳プリン	40
28	木	デミグラスハンバーグ・ラタトゥイユ・フルーツ缶（パイン缶）・パンプキンスープ	703	ドームケーキチョコ	104
29	金	かに玉・肉焼売・グリーンサラダ・春雨スープ	659	人形焼き	111
30	土	鶏肉のクリーム煮・いんげんソテー・フルーツ缶（黄桃缶）・のり佃煮	497	どら焼き抹茶あん	110

※材料の都合により変更する場合があります