

2026

9月の献立

松葉園デイサービス

日付	曜日	昼食	熱量kcal	3時おやつ	熱量kcal
1	火	厚揚げと豚肉の炒め・白菜のゆかり和え・フルーツ缶（りんご缶）・にら玉味噌汁	521	マドレーヌ	79
2	水	たらの野菜あんかけ・じゃが芋の煮物・ぶどうムース・豚汁	686	抹茶パンケーキ	63
3	木	麻婆なす・もやしの塩だれ和え・フルーツ缶（黄桃缶）・ワントンスープ	629	レアチーズムース	53
4	金	かつ煮・キャベツの香りและ・ヨーグルト・つみれ汁	598	チョコバウムクーヘン	65
5	土	スパニッシュオムレツ・マカロニサラダ・フルーツ缶（パイナップル缶）・コンソメスープ	521	モカロールケーキ	106
7	月	肉じゃが・春菊のごま味噌和え・フルーツ缶（白桃缶）・具沢山味噌汁	607	抹茶ムース	57
8	火	ちゃんぽん・メンチカツ・ぶどうムース	630	チョコパン	102
9	水	栗御飯・赤魚の照焼き・ツナと春菊のマヨネーズ和え・フルーツ缶（りんご缶）・具沢山味噌汁	581	炭酸饅頭	65
10	木	かれいの煮付け・さつま芋と昆布の煮物・ヨーグルト・塩ちゃんこスープ	600	ソフトサラダ	70
11	金	ビーフカレー・コールスローサラダ・フルーツ缶（みかん缶）・コンソメスープ	651	レモンケーキ	58
12	土	おろし豆腐ハンバーグ・しぎ茄子・プリンムース・豚汁	669	かすてら饅頭	77
14	月	さばの塩焼き・もやし炒め・フルーツ缶（パイナップル缶）・具沢山味噌汁	553	バニラロールケーキ	106
15	火	肉豆腐・さつま芋のサラダ・ぶどうムース・つみれ味噌汁	786	人形焼き	111
16	水	たらのタルタル焼き・玉ねぎのマリネ・フルーツ（マンゴー缶）・塩ちゃんこスープ	639	ケーキ	109
17	木	デミグラスハンバーグ・スパゲティサラダ・フルーツ（黄桃缶）パンプキンスープ	688	きなこパンケーキ	62
18	金	さわらの柚庵焼き・昆布と野菜の和え物・リンゴヨーグルト・けの汁	516	杏仁豆腐ムース	44
19	土	わかめ御飯・なすの香味和え・プリンムース・味噌汁	543	クリームパン	102
21	月	天ぷら盛り合わせ・卵豆腐のあんかけ・ほうれん草のお浸し・味噌汁	507	吹雪饅頭	102
22	火	かれいのみぞれあん・油麩となすの煮物・フルーツ（りんご缶）・芋煮汁（味噌）	638	星たべよ	37
23	水	かに玉・点心（焼売）・青梗菜のナムル・春雨スープ	725	きなこムース	63
24	木	豚肉の旨塩炒め・がんもの煮物・さつま味噌汁	673	どら焼き抹茶あん	110
25	金	月見うどん・かき揚げ・フルーツ缶（パイナップル缶）	466	ドームケーキカスタード	116
26	土	鶏肉の味噌焼き・カリフラワーのおかかマヨ・ヨーグルト・かきたま汁	649	酒饅頭	76
28	月	炊き込みチャーハン・肉団子の甘酢炒め・もやし中華和え・ぶどうムース・春雨スープ	728	ドームケーキこしあん	99
29	火	豆腐のチャンプル・ポテトサラダ・フルーツ（りんご缶）・ワントンスープ	646	いちごロールケーキ	103
30	水	カレーライス・彩りサラダ・ヨーグルト・コンソメスープ	590	味噌饅頭	61

※材料の都合により変更する場合があります