

# 松葉園～リハビリ通信～ 令和3年1月号

現在、3名のリハビリ専門職が皆様の身体や生活の支援をしています。

## 今月のリハビリ風景

※写真: 左から  
笠原、市川、後藤



手を上げて体を横に～



体をねじって～



## ～褥瘡の予防・改善を目指して～

松葉園では施設として入居者様・利用者様の褥瘡の予防・改善に取り組んでいます。栄養科との栄養状態、体重などの確認、介護課による早期予兆の発見、看護科の処置、経過などの情報を共有し早期発見・対応を心がけています。リハビリテーション科では入居者・利用者様の状態に合わせた車椅子・クッションの選定や右の図のように車椅子や臥床時にどのような姿勢が良いかを考え、ポジショニング表を作成しています。除圧姿位を取り入れることで利用者様が安楽に過ごせるよう支援しています。

【左側臥位】

背中から臀部、左下腿から足底にかけて長クッションをいれます。

膝がくっつかないよう両膝の間に綿掛けを丸めています。



隠れていますが、左手が落ち込まないように緑三角クッションを上腕下に入れてあります。

前腕・手が落ち込まないように茶クッションをいれます。

右足の膝から下腿にかけてボウダークッションを折り入れています。



半分に折り、膝側が高くなるようにさらに縦に折り込み膝部分に入れています。