

社会福祉法人 志豊会

松葉園

ショートステイ松葉園通信 令和2年12月号



皆さんこんにちは。今月もレクリエーションを紹介したいと思います。おやつレクや作成レクだけではありませんよ。ちゃんと身体を使ったレクも行っています(笑) 写真でどこまで伝わるかわかりませんが、ここに載せてあるのは足を使ったレクリエーションです。つま先をうまく使って輪っかを移動したり、両足を使って牛乳パックを立てたりしました。手に比べるとやはり足先で細かい作業を行うのは難しく、皆さん一生懸命行っていました。上手く出来たときの笑顔がとても印象的で、難しい分、達成感も大きかったのでしょうか。

実はこのレク、「レクリエ」という雑誌に載っているものなんです。施設で定期的に購入している雑誌で、様々なレクリエーションが掲載されていて、日々のレクの参考にさせてもらっています。これからもどんどん新しいレクにチャレンジし、皆さんに楽しんでもらいたいと考えています。

※ サービス等についてのお問い合わせは右記担当者まで
お気軽にご連絡下さい。

電話 04-7128-0111

Fax 04-7128-0112

Mail info@matsubaen.or.jp

(担当者)

相談員 倉持 史明

空床情報はコチラ

<http://matsubaen.or.jp/>

〒270-0237

千葉県野田市中里 43 番 3