

# 松葉園～リハビリ通信～ 令和元年11月号

現在、3名のリハビリ専門職が皆様の身体や生活の支援をしています。

## 今月のリハビリ風景

※写真:左から  
笠原、市川、後藤



しっかり背中を伸ばします

手指の運動をします



### 移動動物園がきました

十月の秋晴れの日、松葉園で移動動物園が開催されました。利用者様も職員もポニーや、うさぎ、ひよこを間近で見みたり、撫でてみたり楽しいひと時を過ごしました。

動物にふれ合って、ワクワクした気持ちになると、皆様の足取りが自然と軽くなれば、普段よりも立ち座りの動作がスツと楽にできる様子が沢山みられました。一瞬の動きですが、リハビリスタッフから見ると嬉しい場面です。心と体は繋がっているんですね。普段のリハビリの時でも、楽しんで体を動かせるよう工夫していきたいと思えました。

