

2025

11月の献立

松葉園デイサービス

日付	曜日	昼食	熱量kcal	3時おやつ	熱量kcal
1	土	2種盛フライ・ジャーマンポテト・ブロッコリーのサラダ・フルーツ（みかん）缶・お吸い物	698	和梨ゼリー	43
3	月	カレーうどん・ちくわの磯辺揚げ・ヨーグルト	638	味噌饅頭	61
4	火	銀だらの照焼き・とろろ・フルーツ（白桃）缶・塩豚汁	512	抹茶パンケーキ	61
5	水	デミグラスハンバーグ・白菜とりんごのサラダ・フルーツ（マンゴー）・南瓜のスープ	658	ドームケーキ	116
6	木	ますの山椒焼き・油麩とじゃが芋の煮物・なすの田楽・けんちん汁	578	バナナクレープ	83
7	金	スパニッシュオムレツ・ピーマンのたらこソテー・フルーツ缶（りんご）・クラムチャウダー	492	チョコパン	102
8	土	厚揚げの五目炒め・鶏もつ煮・ビタミンゼリー・芋煮汁	554	ソフトサラダ	70
10	月	赤魚のアクアパッツァ・ポテトサラダ・フルーツ（黄桃）缶・南瓜のスープ	563	レモンケーキ	58
11	火	肉じゃが・春菊の白和え・ヨーグルト・野菜を食べるスープ	618	いちごロールケーキ	103
12	水	豆腐ハンバーグの野菜あんかけ・かに入りコロケ・グレープゼリー・つみれ汁	599	ずんだどら焼き	102
13	木	ビーフカレー・南瓜のマリネ・ぶどうムース・乳酸飲料	634	きみしぐれ	59
14	金	豚漬け・なすのおろし和え・フルーツ（パイナップル）・具だくさん汁	536	蒸しパン	125
15	土	たらの甘酢あんかけ・肉焼売・ピーチムース・春雨スープ	566	きなこパンケーキ	62
17	月	さばの塩焼き・がんもの煮物・フルーツ（パイナップル）・野菜を食べる卵スープ	559	ピーチゼリー	42
18	火	豚肉の甘辛炒め・人参ソースで食べるサラダ・フルーツ（マンゴー）・のっぺい汁	587	ケーキ	108
19	水	ちゃんぽん・海老かつ・ビタミンゼリー	598	モカロールケーキ	106
20	木	豆腐チャンプル・鶏もつ煮・プリンムース・ワントンスープ	580	バウムクーヘン	74
21	金	かに玉・焼売・ほうれん草のナムル・春雨スープ	629	ドーナツ	73
22	土	肉団子の甘酢炒め・白菜のゆかり和え・フルーツ缶（みかん）・わかめスープ	496	あんぱん	103
24	月	麻婆豆腐・春雨サラダ・フルーツ（マンゴー）・酸辣湯スープ	565	酒饅頭	76
25	火	千草焼き・野菜かき揚げ・フルーツ（パイナップル）・塩ちゃんこスープ	541	みかんゼリー	43
26	水	たらのムニエル・ツナとキャベツのソテー・グレープゼリー・南瓜のスープ	595	チョコクレープ	86
27	木	ハッシュドビーフ・ジャーマンポテト・人参サラダ・フルーツ缶（白桃）	588	炭酸饅頭	65
28	金	鮭の和風きのこソース・南瓜と茄子の天ぷら・ぶどうムース・野菜を食べるスープ	527	抹茶プリン	82
29	土	浜松餃子・いかとブロッコリーの中華炒め・フルーツ缶（りんご）・わかめスープ	586	人形焼き	111

※材料の都合により変更する場合があります