

2026

2月の献立

松葉園デイサービス

日付	曜日	昼食	熱量 kcal	3時おやつ	熱量 kcal
2	月	かに玉・餃子・切干大根のサラダ・ワカメスープ	675	抹茶パンケーキ	61
3	火	ちらし寿司・いわしの梅おろし・じゃが芋の金平・鬼除け汁	540	ドームケーキ	116
4	水	そぼろと卵の中華炒め・春巻き・春雨サラダ・中華スープ	651	味噌饅頭	61
5	木	あんかけ焼きそば・焼売・プリンムース・卵スープ	650	バナナクレープ	83
6	金	あじの蒲焼き・大根おろし・油麩とじゃが芋の煮物・フルーツ缶(りんご)・具沢山味噌汁	549	和梨ゼリー	43
7	土	肉団子の甘酢炒め・きゅうりの和え物・フルーツ缶(マンゴー)・味噌汁(つみれ)	585	チョコパン	102
9	月	揚げ出し豆腐・キャベツの肉味噌炒め・ヨーグルト・具沢山味噌汁	630	コーヒー牛乳プリン	40
10	火	ビーフカレー・グリーンサラダ・フルーツ缶(黄桃)・乳酸菌飲料	568	レモンケーキ	58
11	水	赤魚の西京焼き・ちくわの煮物・フルーツ缶(バイン)・味噌汁(つみれ)	541	すんだら焼き	102
12	木	回鍋肉・エビ焼売・もやしのナムル・中華スープ	612	いちごロールケーキ	103
13	金	カレイの野菜あんかけ・春菊のごま和え・ビタミンゼリー・具沢山味噌汁	488	蒸しパン	125
14	土	ハッシュドビーフ・ジャーマンポテト・シーフードマリネ・バレンタインデザート	549	きなこパンケーキ	62
16	月	かつ煮・白菜のゆかり和え・グレープゼリー・味噌汁(つみれ)	610	モカロールケーキ	106
17	火	麻婆豆腐・三色野菜の塩ごまダレ・フルーツ缶(マンゴー)・ワンタンスープ	571	ケーキ	109
18	水	二色そぼろ丼・大学芋・ヨーグルト・豚汁	689	星たべよ	37
19	木	ぶりのねぎ味噌焼き・ニラもやし炒め・フルーツ缶(りんご)・けんちん汁	591	ピーチゼリー	42
20	金	デミグラスハンバーグ・マカロニサラダ・フルーツ缶(みかん)・野菜たっぷりスープ	633	クリームパン	102
21	土	ポテトグラタン・人参サラダ・フルーツ缶(白桃)・クラムチャウダー	570	ドーナツ	73
23	月	スパニッシュオムレツ・ポパイソテー・オレンジゼリー・クリームスープ	555	バウムクーヘン	74
24	火	白身魚のタルタル焼き・ビーンズサラダ・フルーツ缶(黄桃)・パンプキンスープ	599	チョコクレープ	86
25	水	しっぽくうどん・けんちゃん・いちごムース	552	酒饅頭	76
26	木	カレーライス・ブロッコリーのサラダ・フルーツ缶(りんご)・乳酸菌飲料	595	黒糖蒸しパン	125
27	金	豚肉の味噌炒め・さつま芋とベーコンの炒め物・ヨーグルト・具だくさん汁	635	人形焼き	111
28	土	たらのみぞれあん・ニラもやし炒め・ビタミンゼリー・春雨スープ	513	バニラロールケーキ	106

※材料の都合により変更する場合があります