

ショートステイ予定表

平成 28 年 2 月

日	月	火	水	木	金	土
歌	ぬり絵	体操	脳トレ	ゲーム	ボランティア	書道
1/31	2/1	2	3 	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 	17	18	19	20
21	22	23	24	25 	26	27
28	29	3/1	2	3 	4	5

2/3 節分（豆まき・鬼退治）…鬼に扮した施設職員が現れます。ご利用者様には新聞紙で作った豆を投げてください、鬼を退治して頂きます。



2/16（午後） ティーパーティー …普段よりも少し贅沢なお飲み物とお茶菓子を提供させていただきます。いつもよりちょっとお洒落で優雅な気分…♪

2/25（午後） 音楽療法 …季節の歌を歌ったり楽器を使ったりします。脳の活性化やストレス発散として効果があり、また、口腔体操も行なうので口腔機能の向上も期待できます。



毎月第 1 第 3 水曜日（午前中） …水墨画クラブ

毎月第 2 月曜日（午前中） …書道クラブ

毎月第 4 木曜日（午前中） …生け花クラブ

※特に予定がない日は曜日変わりのレクリエーションを行っていきます。