

松葉園～リハビリ通信～ 令和3年7月号

現在、3名のリハビリ専門職が皆様の身体や生活の支援をしています。

今月のリハビリ風景



※写真:左から
笠原、市川、後藤

足を高く挙げてー



足首を柔らかくしますよ



～転倒予防体操～

デイサービスで行っている転倒予防体操は身体の柔軟性を保ち、立ち上がり・歩行に必要な筋肉・バランス感覚を養うことを目的に考えられています。その他にも座位で行う棒体操やエルゴメーター、呼吸訓練、歩行訓練など利用者様に合わせて運動を提案させていただきます。

