

# 松葉園～リハビリ通信～令和4年7月号

## 今月のリハビリ風景



※写真:左から  
笠原、市川、後藤



ゲー、チョキ、パー

## 褥瘡予防・改善に向けて

ウレタンマットレスやエアーマットレスなど色々な種類の高機能な褥瘡予防・改善に向けた商品がでています。松葉園でも施設にどういった種類のマットレスがあり、数に限りがある中でどのマットレスを誰が必要としているのかを、介護士・看護師・リハビリなど多職種が共通認識を持って対応できることを目標に、今回は介護職員向けに褥瘡予防に向けたマットレスの研修を行いました。大きくは自分で寝返りが出来るか、出来ないか、骨の突出部の有無によってどういったマットレスが良いのかが決まってきます。動ける方には少し硬めのウレタンマットレス、褥瘡が生じやすい方には裏表で硬さを変更できるマットレス、褥瘡がある方にはエアーマットレス等、多職種で相談し決定しています。マットレスだけではなく、動作能力、食事摂取量や栄養状態、皮膚状態、離臥床の時間等、必要な情報を共有し褥瘡予防・改善に努めていきたいと思えます。