

社会福祉法人 志豊会

松葉園

ショートステイ松葉園通信 令和8年10月号



皆さんこんにちは。突然ですが、『フレイル』という言葉をご存じでしょうか？年齢と共に心や体の元気が弱ってきている状態で、健康と要介護の間の状態と言われています。原因は運動不足などの身体的なものや意欲の低下などの精神的なもの、社会参加の減少などの社会的なもの…と、様々です。でもこれはフレイルの人だけではありません。要介護状態の人、これらの原因でさらに状態が悪くなる可能性があります。ショートステイやデイサービスを利用することにより、程よい運動と気分転換ができ、さらに社会参加にもなります。ようやく暑い季節も終わって過ごしやすくなりました。皆さま、家に籠らず、松葉園で楽しく過ごしてはいかがでしょうか？

※ サービス等についてのお問い合わせは右記担当者まで
お気軽にご連絡下さい。

〒270-0237

千葉県野田市中里 43 番 3

電話 04-7128-0111

Fax 04-7128-0112

Mail info@matsubaen.or.jp

(担当者)

相談員 倉持 史明

空室情報はコチラ

<http://matsubaen.or.jp/>