

松葉園～リハビリ通信～ 令和4年8月号

今月のリハビリ風景

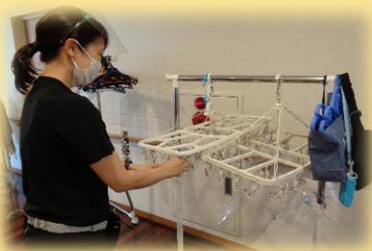


※写真:左から
笠原、市川、後藤



～洗濯物干しの工夫～

洗濯物を干す動作は洗濯物を両手で広げたり、指先に力をいれて洗濯バサミに挟むなど、様々な動きが必要になります。
今回は体に負担が少ない干し方を紹介したいと思います。



肩に負担をかけないよう、低い位置に物干しを置く



靴下や小物は、平干し用のネットを使う

～その他～

- ・ずり落ちしにくいハンガー
 - ・片手で衣類が干せる洗濯バサミ
- なども市販されています。