

2014

4月の献立

松葉園デイサービス

日付	曜日	昼食	熱量kcal	3時おやつ	熱量kcal
1日	火	ご飯・照り焼きチキンのねぎソース 菜の花のみぞれ和え・味噌汁・漬物	537	ブッセ 紅茶	126
2日	水	かき揚げそば・ブロッコリーの明太マヨがけ 抹茶ミルク寒天	538	まんじゅう ほうじ茶	113
3日	木	ご飯・あじの塩焼き・含め煮・豚汁・漬物	468	せんべい ジュア	142
4日	金	中華丼・春雨サラダ チンゲン菜のスープ・漬物	463	手作りゼリー	57
5日	土	ご飯・鶏肉のトマトソース煮込み・青菜とかま ぼこ和え・コンソメスープ・漬物	494	ようかんロール 緑茶	91
7日	月	行事食(桜ご飯・魚の西京焼き・天ぷら・ 里芋煮つけ・ごま和え・厚焼き卵・漬物・ フルーツ・味噌汁)	615	おかき 緑茶	75
8日	火	ご飯・白身魚のタルタルソースがけ・キャベツと ハムのソテー・ミネストローネ・漬物	529	ココア蒸しパン 紅茶	99
9日	水	ご飯・マーボーなす・かにしゅうまい ザーサイと卵のスープ・漬物	449	せんべい・まん じゅう・ほうじ茶	71
10日	木	あんかけうどん・いとこ煮 コーヒーゼリー	531	マドレーヌ 紅茶	104
11日	金	ご飯・豚肉の生姜焼き・ふろふき大根 若竹汁・漬物	443	フルーツヨーグル ト	78
12日	土	炊き込みご飯・ぶりの幽庵焼き 春野菜のスープ煮・味噌汁・漬物	528	芋ようかん 緑茶	89
14日	月	ご飯・魚の空豆ソース・南瓜のサラダ コンソメスープ・漬物	511	丸ぼろろ・五家宝 ほうじ茶	43
15日	火	焼き肉散らし寿司・茶碗蒸し すまし汁・フルーツ	485	せんべい 緑茶	49
16日	水	ご飯・鶏肉のおろししぎ焼き 若竹煮・味噌汁・漬物	455	手作りバナナケー キ 紅茶	169
17日	木	ご飯・魚の木の芽焼き 切り昆布煮つけ・粕汁	413	人形焼き 緑茶	91
18日	金	ご飯・とんかつ・春菊のごま和え 味噌汁・漬物	534	杏仁フルーツ	76
19日	土	味噌ラーメン・ほうれん草のお浸し エクレア	484	さくらもち ほうじ茶	95
21日	月	ご飯・ぶり大根・きゅうりとかぶ酢の物 豚汁・漬物	542	バームクーヘン 紅茶	117
22日	火	ご飯・酢豚・パンパンジー わかめスープ・漬物	527	手作りゼリー	54
23日	水	たけのご飯・さわらの西京焼き・切干 大根煮つけ・レタスのかき玉汁・漬物	478	どら焼き ほうじ茶	144
24日	木	たぬきそば・ちくわの磯辺揚げ 葛まんじゅう	489	チョコケーキ 紅茶	110
25日	金	ご飯・和風ハンバーグ・マカロニサラダ 味噌汁・漬物	484	栗せんざい	207
26日	土	カレーライス・フレンチサラダ コンソメスープ	527	おかき 緑茶	63
28日	月	ご飯・コロッケ・スパゲティサラダ ミネストローネ・漬物	492	マロンパイ ほうじ茶	134
29日	火	焼豚チャーハン・エビチリ 中華スープ・漬物	482	せんべい ジュア	121
30日	水	ご飯・さばの味噌煮・和風大根サラダ のっぺい汁・漬物	519	コーヒーゼリー	69

材料の都合により変更する場合があります